

새로운 시작

새 여성 이민자와 가족을 위한 브리티시 컬럼비아 주 의료 소개

정보 안내지 3



자신의 건강을 돌보는 일도 캐나다 생활에 적응하는 과정에서 중요합니다.

전문 간호사(NP)란?

전문 간호사(nurse practitioner, NP)는 브리티시 컬럼비아 주 의료에서 중요한 부분을 담당하고 있습니다. NP는 경험이 풍부한 공인 간호사(RN)로 석사 수준의 별도 교육과 훈련을 이수했습니다. 환자와 만나 신체 건강과 정신 건강 문제를 돕습니다. NP는 지역 사회 클리닉, 병원, 의원에서 일하므로 더 많은 환자가 NP를 정규 일차 진료 제공자로 만날 수 있습니다.

일차 진료란?

아프거나 의료에 관한 질문이 있을 때 누가 나를 도울 수 있는지 아는 것이 중요합니다. **일차 진료 (Primary Health Care)**란 처음 아프거나 만성 질병(당뇨병, 고혈압 등)이 있어 관리에 도움이 필요하되 종합 병원에서 응급 진료를 받을 정도로 아프거나 다친 것은 아닐 때 받는 의료적 도움을 말합니다. 어떤 진료를 어디서 받느냐에 따라 진료에 관여하는 사람들이 다를 수 있습니다. 이 정보 안내지에서는 브리티시 컬럼비아 주에서 전문 간호사들이 하는 일과 이들이 제공할 수 있는 서비스 및 혜택을 설명합니다.

전문 간호사가 제공하는 다양한 서비스

전문 간호사는 다음과 같은 일을 합니다.

- 질병 진단, 치료 및 관리
- 의료 검사 지시 및 감독
- 필요 시 대부분 의약품 처방
- 보건 교육

전문 간호사는 아기 받는 일이나 수술을 하지 않습니다.

전문 간호사가 일차 진료 제공자일 때 좋은 점

- NP는 만나기 쉽고 빠르며, 예약이 잘 됩니다.
- 환자들이 인정하고 신뢰합니다.
- 당뇨병, 고혈압 같은 만성 질병을 잘 관리할 수 있습니다.

전문 간호사의 진료 예약하기

전문 간호사의 클리닉이나 진료소에 전화하여 예약하십시오.

통역이 필요한 경우 전문 간호사에게 예약해 달라고 하시면 됩니다.

예약 일시에 가지면 안내대에 있는 사람에게 이름을 말하고 BC 서비스(BC Services) 카드나 신분증을 보여주십시오. 그런 다음 전문 간호사를 만날 차례가 될 때까지 기다려야 합니다.

가정의가 여전히 있어야 하나요?

전문 간호사와 가정의(Family Doctor: 일반의(General Practitioner) 또는 GP라고도 함)는 처음에 일차 진료를 받으러 가서 만나는 의료인들입니다. NP도 일차 진료 제공자로서 가정의가 하는 진료와 비슷한 진료를 제공할 수 있습니다. 환자에게 추가 진료가 필요하면 NP는 일반의나 전문의에게 보내줍니다.

진료 시 환자의 역할

환자는 진료에서 중요한 부분을 차지합니다. 자신의 진료 제공자(예: 전문 간호사)를 알고 그가 하는 일을 이해하면 진료 계획을 세울 때 도움이 됩니다. 환자가 NP를 도울 수 있는 길은 예약, 치료, 투약을 지속적으로 따르는 것입니다. 이 정보를 다른 의료 종사자들과 공유하면 그들도 환자 및 환자의 NP와 협력하여 최상의 진료를 제공할 수 있습니다.

도움을 받을 수 있는 곳

진료가 즉시 필요한데 응급 상황은 아닌 경우 8-1-1에 연락하시면 간호사나 약사, 영양사와 건강 문제 및 어디로 가야 도움을 받는지에 관하여 상담하실 수 있습니다. 이 서비스는 무료이며 여러 언어로 제공됩니다.

큰 사고를 당하거나 갑자기 너무 아프면 병원 응급실로 가야 합니다. 의료 서비스 플랜(Medical Services Plan) 건강 보험이 있으면 병원비를 내지 않으셔도 됩니다.

구급차가 필요하시면 9-1-1에 연락하십시오.



Canada

BRITISH COLUMBIA

BC WOMEN'S HOSPITAL+ HEALTH CENTRE
An agency of the Provincial Health Services Authority

W

British Columbia Centre of Excellence for Women's Health

This project is made possible through funding from the Government of Canada